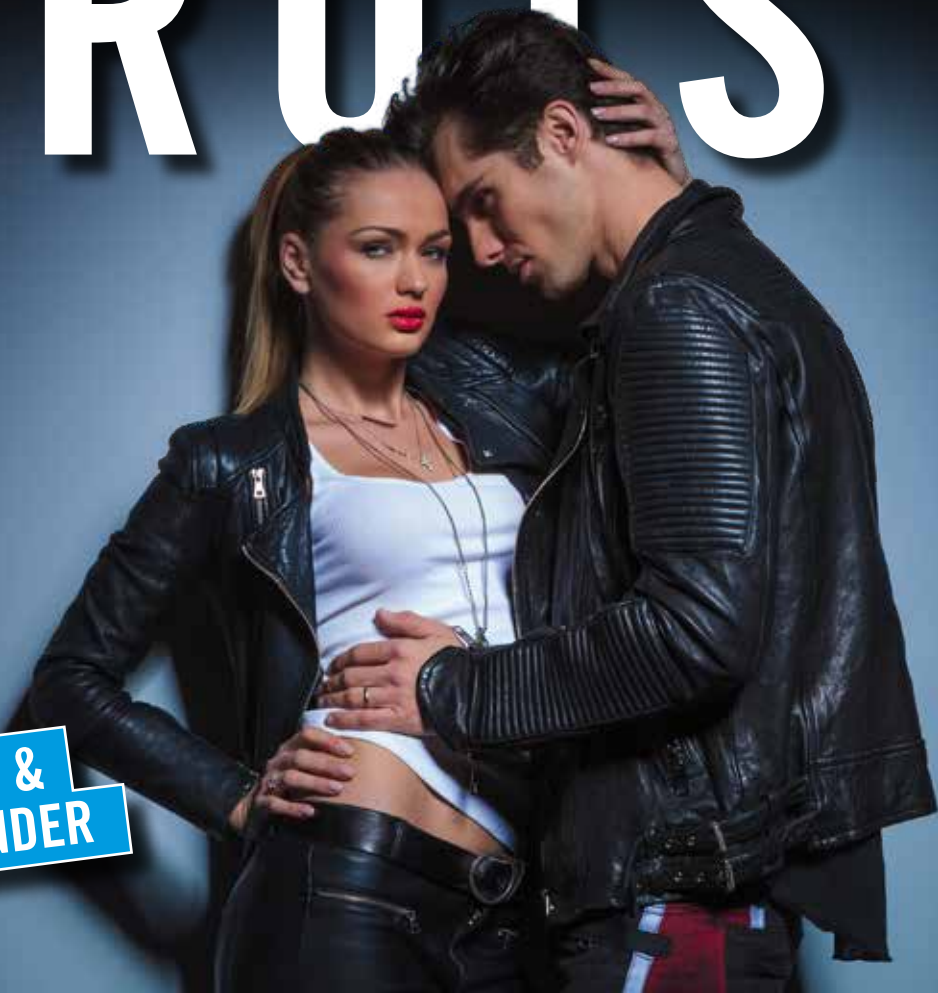


ALMERE



NOVEMBER 2024 WWW.ALMEREBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING

30%

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



ErvaarRust.nl
Ontspannen leven

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaik van Helmond, Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Perla

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f bruistalmere
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

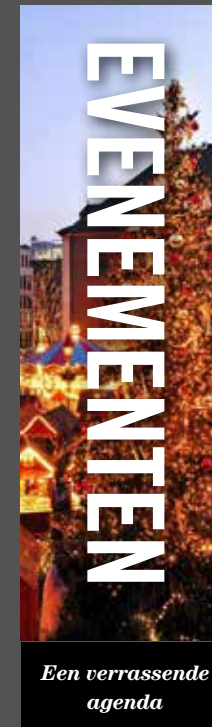
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



28

32

39

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stoofpotjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze november-editie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Een veilige
omgeving om je
te uiten en zo
inzicht te krijgen
in emoties



Eigenaresse
Lianne van Klink

Innerlijke heling en bewustzijns groei

Mensen zitten vaak te veel in hun hoofd en willen terug naar hun gevoel. Alleen... hoe bereik je dat, want niet iedereen lukt het om die stappen zelf te zetten. "Dat is waar ik mensen graag in ondersteun", vertelt Lianne van Klink, eigenaresse van Blissful Soul in Almere. "Ik help je blokkades te onderzoeken, oude patronen te doorbreken en een sterkere verbinding te ontwikkelen met wie jij werkelijk bent."

Hoe ze daar komt is bij iedereen anders. "Ik werk vanuit verbinding met de persoon die ik voor me heb. Ik stem me af op hun unieke energie. Zo kan ik goed voelen wat iemand nodig heeft en daar de technieken die ik gebruik op afstemmen. Ik ben opgeleid tot register stress-interventie expert en de methodieken die ik tijdens deze opleiding heb geleerd zijn gericht op innerlijke heling en bewustzijns groei en gaan dieper dan alleen je bewuste lagen. Want door juist ook de onderbewuste lagen op te schonen en je bewust te maken van al jouw lagen, zal je hart- en breinverbinding versterken. Daardoor leer je te vertrouwen op je innerlijk weten, wat je een krachtige basis geeft. Ik bied mensen een veilige omgeving om zich te uiten en zo meer inzicht te krijgen in al hun gevoelens en emoties."

Lianne omschrijft haar werk als heel mooi en dankbaar. "Ik zie dat de groei die mijn klanten doormaken tijdens de sessies heel waardevol is voor ze. Waar de een veel heeft aan diepere inzichten op specifieke vragen, komt de ander met een verloren gevoel en het gevoel zichzelf kwijt te zijn. Het is daarom zo waardevol voor ze om positieve groei te zien in de disbalans die ze ervaren. Stress en burn-out gerelateerde klachten maken plaats voor innerlijke heling en juist een diepere groei. Veel mensen die met deze klachten rondlopen zoeken naar een diepere vorm van therapeutische ondersteuning. In mijn praktijk bied ik daarom complementaire zorg aan die uitgaat van een holistische benadering die nodig is om de ontwikkeling op gang te brengen waar ze naar verlangen. Ik help mensen graag te groeien en te helen op fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch vlak."



Jacques Tatilaan 118, Almere • 06-11028871 • www.blissfulsoul.nl



Op zoek naar de emotie achter de pijn

Chronische pijn... veel mensen lopen er onnodig lang mee rond en komen niet verder met de reguliere medische zorg waar vaak alleen de symptomen worden bestreden. "Zonde!" vindt Sandra Herdink, eigenaresse van Touch Reset. "En onnodig, want in mijn praktijk ga ik op zoek naar de dieperliggende oorzaken van de klachten, oftewel de emotie achter de pijn, en ga daarmee aan de slag met als uiteindelijk doel een leven zonder belemmerende klachten."



Sandra is al jaren werkzaam als massagetherapeut. "Ook mooi werk, maar ik merkte dat ik toch wat meer verdieping zocht. Massages zijn meestal slechts een vorm van 'pleisters plakken', terwijl ik de mensen juist echt langdurig van hun klachten af wil helpen." Vandaar dat ze zich heeft gespecialiseerd in de Pijn Reset Methode en deze sinds twee jaar ook toepast in haar eigen praktijk. "Met een specifieke focus op heupklachten, aangezien die in veel gevallen de bron vormen van veel meer klachten in het lichaam."

"Overigens is dit geen 'quick fix'", benadrukt Sandra. "Je moet echt tijd en geld in jezelf willen investeren en ook zelf de nodige stappen zetten voor een blijvend resultaat." Het draait immers niet meer alleen om masseren, er komt ook het nodige emotiewerk bij kijken om tot de kern te komen. "Maar als mensen dat proces aangaan en hier uiteindelijk zonder pijn weer weggaan, dan geeft dat mij ontzettend veel voldoening. Je ziet dat er bij de mensen echt een last van hun schouders valt en dat ze weer swingend door het leven gaan. Dus zo zie je maar weer, er zijn meer opties dan alleen dokters bij chronische klachten. Heb vertrouwen in jezelf en in je eigen lichaam en je zult versteld staan van het resultaat!"



Touch Reset Randstad 22 133, Almere | 06-14741368 | Eigenaar: Sandra Herdink | www.touchreset.nl



MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel

Mama's in verbinding

Ben je een moeder die op zoek is naar verbinding en ondersteuning? Sluit je aan bij de Mama's in Verbinding community! Naast onze warme online bijeenkomsten organiseren we ook offline evenementen in Almere, 't Gooi en Diemen.

Hier komen moeders samen om ervaringen te delen, elkaar te inspireren en verbinding te maken. In onze (online) bijeenkomsten behandelen we diverse thema's rondom het moederschap, van opvoeding tot zelfzorg, en helpen we je om zowel met jezelf, andere moeders, als met je kindje in verbinding te staan. Meld je vandaag nog aan en ontdek de kracht van samen zijn, zowel online als offline!



*Community mama's
in verbinding*



Zuivere Liefde
Almere
Tel. 06-40995571
info@zuivereliefde.nl

@mamasmecentjesgenoeg

Als je 't leuk vindt, kan je ook een kijkje nemen op: www.zuivereliefde.nl



Maatwerk in huidverbetering

Op haar negentiende wist Ashna Peppels al wat ze wilde: schoonheidsspecialiste worden. Na het volgen van de opleiding kwam ze echter op een ander pad terecht, de retail. “Trouwen, kinderen krijgen... het was nog niet mijn tijd”, vertelt Ashna enthousiast. Toen ze jaren later ziek werd, volgde een moment van herbezinning. “Ik besloot mijn hart te volgen en terug te gaan naar mijn echte passie.” In 2021 opende ze de deuren van haar eigen schoonheidssalon in Almere: Pure face and body care.

De salon is gevestigd in het huis van Ashna. “Dat is echt mijn plek. En gelukkig hoor ik ook terug van cliënten dat ze zich hier op hun gemak voelen. Ik vind het belangrijk dat je bij mij helemaal jezelf kunt zijn. Wil je gezellig kletsen tijdens de behandeling, dan kan dat. Ik vind het mooi als mensen mij hun persoonlijke verhaal toevertrouwen. Maar als je het moment liever in stilte wilt beleven, dan is dat ook prima.”



Focus op huidverbetering

Huidverbetering is het specialisme van Pure face and body care. “De algenpeeling van Décaar, het fantastische huidverzorgingsmerk waar ik mee werk, werkt bijvoorbeeld heel goed voor o.a. het

verminderen van littekens, lijntjes, pigmentvlekken en acné. De behandeling is 100% natuurlijk en geeft je huid een stralende, jeugdige glow.” Ashna geeft ook behandelingen specifiek gericht op het verbeteren van (jeugd)acné. “Ik doe sowieso altijd eerst een huidanalyse zodat ik de behandeling kan afstemmen op de persoon die voor me heb.”

Samen voor het beste resultaat

Openheid en eerlijkheid staan voorop bij Ashna. “Mensen moeten realistische verwachtingen hebben over wat ik al dan niet voor hen kan betekenen. We gaan in feite ook een samenwerking aan. Als je je huid ook thuis goed verzorgt, behaal je het beste resultaat. Het is geweldig om te zien hoe blij mensen hier de deur uitgaan. Met een mooie, verzorgde huid zit je gewoon veel beter in je vel.”

EEN BOOST VOOR JE
ZELFVERTROUWEN



Bezoek onze website
of scan de QR-code
voor alle informatie!

www.purefaceandbodycare.nl



Ik kom zoals ik ben, dan kunnen jullie blijven wie jullie zijn, want dat is de mooiste manier samen een mooie uitvaart te maken, die recht doet aan het leven van jullie dierbare. Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is: tijdens de uitvaart ben ik gepast gekleed, maar ik ben geen “kokerrokje-en-hoge-hakjestyte.” Ik ben makkelijk in de omgang, een open boek, inspirerend, vriendelijk, maar zakelijk als het nodig is. Afscheid nemen doen we op jullie wijze en die bij het leven van jouw dierbare past. Een overlijden is nu eenmaal emotioneel, afscheid nemen en loslaten, we doen het liever niet. Maar als het je dan toch overkomt, dan zie ik niet in waarom je niet gewoon jezelf mag blijven.

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80



Bezoek onze website voor
meer informatie

Groenhof 32, Almere
06-1988 44 19 kennismaken en whatsapp
06-1881 80 80 bij overlijden
joyce@uitvaartverzorging-almere.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

“Vakbroeders’ onder elkaar

De moeder van mijn vriend komt van Urk, en zo nu en dan gaan wij naar deze pittoreske havenplaats om kibbeling bij Baarssen te eten. Zo ook vandaag; het is prachtig weer. We lopen langs de kerk en het museum terug naar de haven. Onderweg zien we een heel mooi wit huisje. Ik lees het naambordje en zie dat er een meneer met een zilveren haardos buiten staat. Ik por Henk in zijn zij. “Is dat familie van jou?”

De meneer hoort mij en kijkt om: een echte Urker. “Ja,” zeg ik, “uw achternaam komt mij bekend voor. Henk’s zwager is lang geleden verongelukt op de kotter. Kent u hem misschien? Hij had dezelfde achternaam.”

“Ja,” antwoordt de meneer, “er zijn wel meer mensen met deze achternaam op Urk, maar ik ken hem wel en het is geen familie. Ik was destijds de lokale uitvaartverzorger en ik heb hem opgehaald in Den Helder. Hij kon helaas niet opgebaard worden, dat was heel verdrietig voor de weduwe. Gelukkig heb ik gehoord dat het nu goed met haar gaat.”

“Oh,” zeg ik, “wat een bijzonder verhaal. Ik ben ook uitvaartondernemer, maar dan in Almere.”

De meneer vertelt hoe hij ooit een meisje heeft opgebaard. Zij had ook een ongeluk gehad en haar hoofd was niet meer te zien. Maar de familie wilde toch afscheid nemen, dus hebben ze afscheid genomen van haar handje.

Sommige gebeurtenissen vergeet je nooit meer; die blijven voor altijd in je hart. Ook al ben je al 20 jaar met pensioen.

SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

www.hallmark.nl

MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.

en.monbento.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOPGESCHENKEN WONDR-BOX

Topgeschenken presenteert met trots de WONDR-box. Een cadeau gekenmerkt door luxe en duurzaamheid. Deze box zit vol verwenproducten die iedereen laten stralen. Alle WONDR-producten zijn 100% vegan, dierproefvrij, plasticvrij, biologisch afbreekbaar en zeepvrij. Ze zijn sulfatauvrij (SLS), palmolievrij en vrij van parabenen en siliconen. Zacht voor je huid én voor de wereld! www.topgeschenken.nl



MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girpouwe! www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



“Ik voel me zo ongemakkelijk voor de camera”

Van onzeker naar **zichtbaar** met foto's die **vertrouwen** uitstralen

Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar: door jezelf te verstoppen, loop je wel die perfecte klanten mis.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt, en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met 14 jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE: BRUIST



Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere • info@perlafotografie.nl
06-38267345 • www.perlafotografie.nl

Gevoeligheid

Negentig procent van de mensen die ik ontvang tijdens mijn sessies voelt veel. Soms zelfs heel veel...

Of het nu kinderen, jongeren of volwassenen zijn, voor de meeste mensen is het een hele uitdaging. Onze maatschappij is nog steeds niet goed ingericht op gevoeligheid. En we hebben niet zo goed geleerd hoe je omgaat met je gevoelens. Wegduwen en blokkeren is soms makkelijk. “Zet je erover heen”, “Stel je niet zo aan”, “Even slikken en weer doorgaan” wordt snel gezegd, maar vaak lukt dat op enig moment niet meer. En als dat niet meer lukt...

Dan wordt het tijd... Tijd om die prachtige eigenschap, die én heel mooi én heel uitdagend is, te gaan omarmen en te gaan genieten. Dat je veel voelt, dat je intens beleeft. Tijd om ruimte te maken voor jezelf, voor jou, voor je creativiteit. En tijd om gelijkgestemden te ontmoeten die jou begrijpen en dit ook zo voelen.

Want gevoeligheid is nodig. Er is verandering nodig. Op zoveel vlakken, op zoveel manieren. Dat kan alleen maar als je helemaal bent wie je bent.

En als je daar hulp bij nodig hebt, dan ben ik er voor je.

Maak
gratis een
kennismakings-
gesprek

Beeldend therapeut | Energetisch therapeut | Kunstenaar



Suzan

EchD, Dat is “echt”, maar dan geschreven met een D.

EchD is puur, eigen(wijs), uniek en misschien afwijkend van de meerderheid.

Het is een manier van leven, een levenshouding waarbij jouw unieke kern, jouw kracht en kwetsbaarheid op de voorgrond staat.

EchD-zijn is steeds in beweging zijn in het NU-moment met bewustzijn en nieuwsgierigheid naar jezelf.

EchD is er voor iedereen, maar speciaal voor mensen die zichzelf als (hoog)gevoelig ervaren en/of hun weg in de (reguliere) hulpverlening niet zo goed kunnen vinden.



De Steiger 77, unit 19b, Almere
06-51745149

info@echd.nl | echdsuzan@gmail.com
www.echd.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

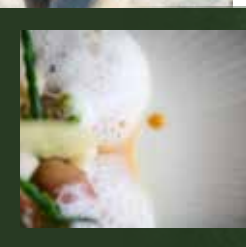
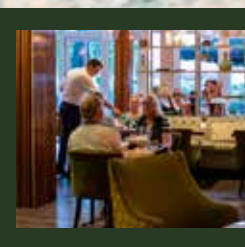
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiemer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

WOENSDAG 6 EN DONDERDAG 7 NOVEMBER. MEREL SEVERS - COERCED & FREELY GIVEN

Hoe kunnen zorg en onderlinge verbondenheid een actief verzet vormen tegen de dominante normen in onze samenleving?



Merel Severs keert terug naar haar zelfgebouwde arena waar dans en martial arts elkaar opnieuw ontmoeten. Dit keer verkent ze met meer bokspartners en het hardwerkende lijf het speelveld tussen discipline en genot. **Markt 43 | Almere**

ZONDAG 17 NOVEMBER POPRONDE HILVERSUM

Op zondag 17 november is het zover: de Popronde komt weer naar het centrum van Hilversum! Grijp je telefoon, open de Timesquare-app of pak een programmaboekje, en duik de stad in op zoek naar jouw



nieuwe favoriete artiesten. Van energieke optredens tot verrassende nieuwe sounds – alles is helemaal gratis, dus loop gewoon binnen en laat je verrassen!

1221JE Hilversum | www.timesquare.app/link

ZONDAG 17 NOVEMBER VAN 13:30 - 16:30 UUR AANKOMST SINTERKLAAS HILVERSUM



Vanaf 13.00 uur is er een spectaculair voorprogramma in de Oude Haven. Rond 13.45 uur wordt Sinterklaas ontvangen in de Oude Haven door burgemeester Gerhard van den Top. Na zijn ontvangst rijdt Sint door Hilversum om zoveel mogelijk kinderen te begroeten. De rit eindigt bij de Kerkbrink waar Sinterklaas zijn slaapkamer ingaat om uit te rusten van de lange reis. Kom jij ook de Sint begroeten?

Oude Haven | Hilversum

VRIJDAG 8 NOVEMBER VAN 20:00 - 22:00 UUR DARIA VAN DEN BERCKEN

Top-pianiste Daria van den Bercken komt dit najaar naar Almere met een programma dat haar op het lijf is geschreven: een zeer gevarieerd programma met muziek van de grote barokcomponist J.S. Bach, werken van haar "Human Nature: Suite Imaginaire", eindigend met de virtuoze componisten Prokofiev en Chopin!

MIDDAGTENLAAN 21 | Almere



VRIJDAG 22 NOVEMBER SING SING (AL)

In de beruchte Sing Sing-gevangenis in de staat New York vormt een groepje gedetineerden een toneelclub. Een van hen, de ten onrechte veroordeelde Divine G, geeft de activiteiten een nieuwe impuls door in plaats van voor bestaande werken voor iets nieuws te kiezen, een komedie getiteld Breakin' the Mummy's Code.

Markt 43 | Almere



ZATERDAG 16 NOVEMBER OM 20:00 KEI FOUTE PARTY



Zoek alvast je foute outfit bij elkaar en maak je avond vrij, want zaterdag 16 november is het zo ver: De Kei Foute Party komt weer naar Hilversum! Maak je dus klaar om een avond heerlijk mee te zingen en te swingen met de allerfoutste guilty pleasures van de 70's tot nu.

Er zijn bij dit event alleen staanplaatsen.

Koninginneweg 44 | Hilversum

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

**Cremaere**

Damsluisweg 29, Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 520,-

**Uw crematie met zorg en medeleven,
tegen een zeer redelijke prijs**

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32



**NATUURLIJKE BEWEGING
INNERLIJKE KRACHT**

Taoïstische meditatie
Taoïstische zelfmassage
Chi Kung
Tai Chi Chuan

gratis proeflessen



www.itcca.nl/almere

Lever deze bon in en ontvang de eerste maand gratis!

Paula's Life.Style:
Energiek leven, blijvend gezond

Klaar om gezond te leven en af te vallen? Sluit je aan bij Paula's Life.Style!

Ervaar de expertise van Paula van Kordelaar, een ervaren leefstijlcoach die je begeleidt naar blijvend succes. Leer gezonde gewoontes, versla emotie-eten en bereik je doelen zonder jojo-effect. Ontdek de kracht van een ondersteunende gemeenschap en flexibele abonnementsopties.

Begin elke week met een traject van 3, 6 of 12 maanden, al vanaf €20 per maand.

Transformeer je leven met Paula's Life.Style!



Almere: maandagavond 18.30 - 19.30 uur
Zeewolde: dinsdagavond 18.30 - 19.30 uur
Harderwijk: woensdagmiddag 16.30 - 17.30 uur

Paula's Life.Style | coach@paulaslifestyle.nl | 06-14649288 | www.paulaslifestyle.nl

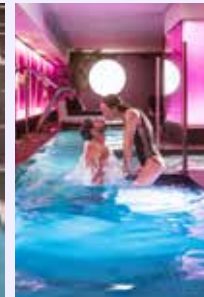


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

100% Italiaanse pizza's

Mrs. Italy verzorgt high-end pizzacatering op locatie met een professioneel uitgeruste pizzabus. Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ter plekke gebakken in een pizzabus en vervolgens supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant.

VERWEN JE GASTEN,
COLLEGA'S OF KLANTEN
MET HEERLIJK ETEN!



035-7820567 | info@mrsitaly.com
www.mrsitaly.com

Mrs. Italy is graag aanwezig op prive feesten en bedrijfsbijeenkomsten om tussen 20 en 500 personen tegelijk van warme pizza's te voorzien. Tijdens onze pizzaproeverijen worden er elke gang grote pizza's met andere toppings aan de gasten uitgeserveerd.

Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Wij vinden het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan.

Zo kan de gastheer/-vrouw zich bezighouden met de gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten.

Heerlijk samen genieten. Tot binnenkort!



Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

n	t	c	w	h	b	e	u	d	a	z	amandelen
a	i	f	c	b	l	t	i	u	o	o	brioche
g	m	g	l	j	m	e	u	e	l	z	winter
i	p	a	t	v	h	w	t	j	d	n	frisheid
e	p	o	n	s	f	r	u	i	t	b	fruit
n	s	o	i	d	z	y	o	j	j	r	gin
e	h	r	c	b	e	n	y	t	q	i	smaken
k	f	s	k	o	i	l	q	j	h	o	zoet
a	r	k	h	c	f	d	e	g	j	c	
m	v	r	x	p	h	s	f	n	d	h	
s	s	s	x	a	p	b	i	e	d	e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of scan de QR-code.



HARTEN



VROUW

Hartenvrouw bruidsmode in Almere

Winterevent

20 november om 19.00 uur

Kom langs op ons winterevent! Op deze open avond kun je lekker komen binnenwandelen zonder afspraak om ervaringen uit te wisselen of om vragen te stellen. Tijdens de hele avond lopen modellen rond in jurken die wij ook echt verkopen. Zo kun je alvast inspiratie op doen. Opgeven kan via mail: info@hartenvrouwbruidsmode.nl

Voor meer informatie scan de QR-code



DIANE LE GRAND



MODECA



MADI LANE



TRES CHIC